

Trening jul og nyttår

Dag	Dato	Tidspunkt	Gruppe	
Mandag	21.12.2009	18.45 - 19.30	Aspirantgruppen	
		19.30 - 21.30	Konkurransesgruppe	
Tirsdag	22.12.2009	19.45 - 21.30	Konkurransesgruppe	
Onsdag	23.12.2009	08.30 - 11.00	Konkurransesgruppe	
		11.00 - 12.00	Konkurransesgruppe	
		11.00 - 12.00	Aspirantgruppen	
		12.00 - 13.00	Aspirantgruppen	
Mandag	28.12.2009	09.00 - 11.00	Konkurransesgruppe	
		11.00 - 12.00	Aspirantgruppen	Bane 1 - 5
		12.00 - 13.00	Aspirantgruppen	Bane 3 - 5
		18.45 - 19.45	Aspirantgruppen	
		19.45 - 21.30	Konkurransesgruppe	
Tirsdag	29.12.2009	09.00 - 11.00	Konkurransesgruppe	
		11.00 - 12.00	Aspirantgruppen	Bane 1 - 5
		12.00 - 13.00	Aspirantgruppen	Bane 3 - 5
		19.45 - 21.30	Konkurransesgruppe	
Onsdag	30.12.2009	09.00 - 11.00	Konkurransesgruppe	
		11.00 - 12.00	Aspirantgruppen	Bane 1 - 5
		12.00 - 13.00	Aspirantgruppen	Bane 3 - 5