



## *SSLK's 10 regler*

---

- 1. Respekter klubbens arbeid. Det er frivillig å være medlem, men er du med, må du følge SSLK's regler**
- 2. Vis respekt overfor hverandre, trenere og andre en møter i idretten**
- 3. Mestring, selvstendighet og tilhørighet står sentralt i treningshverdagen**
- 4. I SSLK utvikler vi vennskap og lagånd**
- 5. Medlemmene i SSLK skal få bli så gode som de selv ønsker**
- 6. Trenerne er gode forbilder, de motiverer og inspirerer**
- 7. Treningen skal gi nye utfordringer og opplevelse**
- 8. Foreldre i SSLK er inkluderende og fokuserer på gruppen fremfor enkeltindividene**
- 9. I SSLK lærer barna å tåle medgang og motgang**
- 10. I SSLK er vi stolte av klubben vår. Bær logoen synlig, men husk at det forplikter!**