



## TRENINGSLEIR 2010 - ASPIRANTER

Treningsleiren går i år til Løkken i Danmark. Vi legger treningsleiren på slutten av sommerferien for å få en god start på høstsesongen, slik vi har gjort i en årrekke med konkurransegruppen.

Løkken har nyoppusset svømmehall med 25m basseng, styrkerom, idrettshaller, idrettsbaner og volleyballbane. Det er kun 300m til Løkkens koselige sentrum. Vi skal bo på Hotel Litorina, et leilighetsanlegg der alle fasiliteter er tilgjengelig.

Avreise er mandag 9. August kl 07.00 fra Giskehallen. Her blir vi fraktet med buss ned til Kristiansand, der ferjen går kl 11.30. Ved ankomst Hirtshals kl 14.45, tar vi buss videre til Løkken. Hjemreise er fredag 13. August med ankomst Giskehallen ca kl 19.00.

Egenandel pr svømmer er 3.000,-. Dette inkluderer reise, bo-utgifter, full pensjon i Løkken, 1 utflukt til Fårup Sommerland, samt et måltid på ferjen hjem fra Danmark. Turen er på 5 dager.

Vi vet at det er mange som allerede har ønsket å være med som reiseledere på turen og de har allerede meldt seg på hos Kari. For de som ønsker å kombinere sin ferie med noen dager på samme sted som svømmerne, kan ta kontakt med leilighetsanlegget for å sjekke om det er ledige rom. Dette er en flott gjeng å være sammen med!

Håper at mange har mulighet å være med. Det er en fin anledning å bli enda bedre kjent! ☺

Vi vil komme tilbake med mer info så snart vi vet hvem og hvor mange som vil være med.

**Send påmelding til [knut.n@lyse.net](mailto:knut.n@lyse.net) innen 30. april med navn på svømmer, adresse, foresattes telefonnr og mailadresse. Husk å merke med "Aspirantleir".**

Mvh  
Styret i SSLK