

Øvelse 1. 100m fri, herrer**Heat 1**

1					
2	Bastian Sunde	00	Sande SK		_____
3	Nikolai Nystrand	00	Madla SK		_____
4	Kristian Flom Aartun	98	Madla SK		_____
5	Jøran Osland	00	Sandnes SLK		_____

Heat 2

1	Atle Østensen	95	Karmøy SK		_____
2	Dmytron Ocheretin	98	Madla SK	1.39,92	_____
3	Erling Osland	96	Stord IL	1.29,40	_____
4	Johs Seeberg	00	Karmøy SK	1.32,99	_____
5	Are Sebastian Mortveit	95	Sandnes SLK		_____

Heat 3

1	Andrè Klippenberg Grindheim	00	Etne Svømmeklubb	1.28,26	_____
2	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp SSK	1.23,74	_____
3	Hans Ole Bergh	97	Stord IL	1.20,24	_____
4	Johannes Kahlbom Wathne	97	Frisinn SK	1.23,24	_____
5	Håkon Ødegård Bergersen	99	Madla SK	1.26,76	_____

Heat 4

1	Ole Lothe Foseid	98	Stord IL	1.18,83	_____
2	Eirik Rønneberg Bustnes	98	Sandnes SLK	1.18,39	_____
3	Tarald Egeland	98	Klepp SSK	1.17,39	_____
4	Magnus Ravndal	99	Madla SK	1.17,40	_____
5	Runar K. Storstein	96	Karmøy SK	1.18,63	_____

Heat 5

1	Mads Vestly	99	Sandnes SLK	1.17,11	_____
2	Hans Emil Torgersen	95	Sandnes SLK	1.14,68	_____
3	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp SSK	1.13,22	_____
4	Marius Holm	99	Sandnes SLK	1.13,82	_____
5	Aune Lagestrand	98	Klepp SSK	1.15,48	_____

Heat 6

1	Gunnar Gundersen	93	Egersund SK	1.12,11	_____
2	Asbjørn Framnes	97	Stord IL	1.09,80	_____
3	Håvard Lapin	95	Sandnes SLK	1.08,88	_____
4	Torbjørn Visnes	97	Stord IL	1.09,50	_____
5	Ole André Wigestrands	99	Sandnes SLK	1.10,91	_____

Heat 7

1	Knapp Malik	96	Sola SK	1.08,76	_____
2	Anders Lothe Losnegård	95	Stord IL	1.06,45	_____
3	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	1.05,08	_____
4	Aleksander Stangeland Pedersen	96	Sandnes SLK	1.05,22	_____
5	Knut Andre Sande	96	Sandnes SLK	1.08,43	_____

Heat 8

1	Petter Thorsen	97	Stord IL	1.04,54	_____
2	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	1.02,45	_____
3	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	56,41	_____
4	Ørjan Monsen	92	Madla SK	57,72	_____
5	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	1.04,15	_____

Øvelse 2. 100m fri, damer**Heat 1**

1	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	_____
2	Siri Bowitz Nedregard	00	Sandnes SLK	_____
3	Cecilie Skeie	98	Sandnes SLK	_____
4	Tara Tipple	99	Sandnes SLK	_____
5	Hedda Skjæveland	99	Sandnes SLK	_____

Heat 2

1	Stine Martinsen	98	Sandnes SLK	_____
2	Amalie Aarseth Kyvik	99	Madla SK	_____
3	Silje Todnem	98	Sandnes SLK	_____
4	Julie Fatnes	98	Sandnes SLK	_____
5	Gloria Grabovac	99	Frisinn SK	_____

Heat 3

1	Dina Kvernstrøm	99	Sande SK	_____
2	Nora Kastellet	98	Madla SK	_____
3	Marit Haram Hjelmsås	99	Madla SK	1.43,72
4	Lilly Lilledal	97	Etne Svømmeklubb	1.59,20
5	Maren Moss Berland	99	Sandnes SLK	_____

Heat 4

1	Johanna Norheim	97	Etne Svømmeklubb	1.41,97
2	Martine Myklebust	97	Etne Svømmeklubb	1.34,03
3	Iris Aikio	98	Madla SK	1.31,70
4	Liliana Håland	96	Karmøy SK	1.32,53
5	Anne Sofie Laugtug Jacobsen	98	Madla SK	1.40,17

Heat 5

1	Annette Lyngholm Sandsdalen	99	Madla SK	1.27,72
2	Karoline Auestad Petterson	98	Madla SK	1.25,39
3	Synneva Aarekol Johannessen	00	Karmøy SK	1.20,70
4	Björg Marie Pollestad	97	Klepp SSK	1.23,23
5	Maria Storstein	00	Karmøy SK	1.26,93

Heat 6

1	Johanne Foldøy Næss	96	Sandnes SLK	1.19,71
2	Ines Nystrand	98	Madla SK	1.18,59
3	Karoline Folgerø Dale	96	Stord IL	1.15,96
4	Katharina Bø	97	Egersund SK	1.17,29
5	Lene Gjøsæther	97	Stord IL	1.19,21

Heat 7

1	Lise S Eiane	97	Sola SK	1.14,17
2	Heather Ann Fraser Mulvany	99	Madla SK	1.12,84
3	Hanna Årsvoll Ryen	97	Sandnes SLK	1.11,86
4	Knapp Aneeka	97	Sola SK	1.12,66
5	Ane Bowitz Nedregard	98	Sandnes SLK	1.13,96

Heat 8

1	Marte Gjøsæther	96	Stord IL	1.10,08
2	Emily Bådsvik	96	Frisinn SK	1.08,30
3	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	Madla SK	1.03,82
4	Thea Bowitz Nedregard	96	Sandnes SLK	1.06,54
5	Sunniva Volden	96	Sandnes SLK	1.09,20

Øvelse 3. 50m butterfly, herrer**Heat 1**

1					
2	Runar K. Storstein	96	Karmøy SK		_____
3	Johs Seeberg	00	Karmøy SK	54,64	_____
4	Nikolai Nystrand	00	Madla SK	1.05,48	_____
5					

Heat 2

1					
2	Jakob Ryli	98	Sande SK	50,20	_____
3	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	45,74	_____
4	Hans Ole Bergh	97	Stord IL	48,34	_____
5	Erling Osland	96	Stord IL	50,37	_____

Heat 3

1	Ole André Wigestrands	99	Sandnes SLK	44,16	_____
2	Tarald Egeland	98	Klepp SSK	43,65	_____
3	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	43,07	_____
4	Aune Lagestrand	98	Klepp SSK	43,18	_____
5	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp SSK	43,84	_____

Heat 4

1	Håkon Ødegård Bergersen	99	Madla SK	42,04	_____
2	Ole Lothe Foseid	98	Stord IL	40,00	_____
3	Marius Holm	99	Sandnes SLK	37,27	_____
4	Mads Vestly	99	Sandnes SLK	39,53	_____
5	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp SSK	40,54	_____

Heat 5

1	Håvard Lapin	95	Sandnes SLK	36,46	_____
2	Anders Lothe Losnegård	95	Stord IL	35,61	_____
3	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	34,93	_____
4	Knapp Malik	96	Sola SK	35,50	_____
5	Asbjørn Framnes	97	Stord IL	36,17	_____

Heat 6

1	Aleksander Stangeland Pedersen	96	Sandnes SLK	34,80	_____
2	Aleksander Petter Olsen	98	Sandnes SLK	34,33	_____
3	Petter Thorsen	97	Stord IL	33,64	_____
4	Adrian Etterlid Jensen	97	Stord IL	34,31	_____
5	Torstein Myklebust	96	Frisinn SK	34,42	_____

Heat 7

1	Bjørn Stian Vuillimenes	96	Klepp SSK	33,43	_____
2	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	32,48	_____
3	Ørjan Monsen	92	Madla SK	30,06	_____
4	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	31,32	_____
5	Erik Hystad	97	Stord IL	32,90	_____

Heat 8

1	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	29,93	_____
2	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	29,65	_____
3	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	29,31	_____
4	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	29,31	_____
5	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	29,77	_____

Øvelse 4. 50m butterfly, damer**Heat 1**

1				
2	Gloria Grabovac	99	Frisinn SK	_____
3	Marit Haram Hjeltnås	99	Madla SK	_____
4	Nora Kassellet	98	Madla SK	_____
5				

Heat 2

1	Lena Bloch	01	Stord IL	_____
2	Amalie Aarseth Kyvik	99	Madla SK	50,69
3	Iris Aikio	98	Madla SK	47,51
4	Karoline Auestad Petterson	98	Madla SK	50,09
5	Anne Sofie Laugtug Jacobsen	98	Madla SK	53,75

Heat 3

1	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	45,09
2	Nora Sandvoll	99	Frisinn SK	43,73
3	Lene Gjøsæther	97	Stord IL	42,54
4	Johanne Foldøy Næss	96	Sandnes SLK	43,48
5	Ines Nystrand	98	Madla SK	44,61

Heat 4

1	Björg Marie Pollestad	97	Klepp SSK	42,12
2	Heather Ann Fraser Mulvany	99	Madla SK	39,36
3	Katharina Bø	97	Egersund SK	38,95
4	Andrea Edland	98	Frisinn SK	39,18
5	Marit Bergsland Hansen	95	Sandnes SLK	41,02

Heat 5

1	Vilde Aas Løken	98	Stord IL	38,93
2	Lise S Eiane	97	Sola SK	38,52
3	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	37,88
4	Knapp Aneeka	97	Sola SK	37,89
5	Vibeke Todnem	95	Sandnes SLK	38,90

Heat 6

1	Ingrid Elise Berge Jenssen	98	Madla SK	37,58
2	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	36,23
3	Hanna Huglen Vinsnesbakk	95	Stord IL	35,90
4	Anna Teetzmann	95	Stord IL	36,03
5	Emily Bådsvik	96	Frisinn SK	37,10

Heat 7

1	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	35,73
2	Stine Marie Anderssen	95	Sandnes SLK	33,82
3	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	Madla SK	30,40
4	Siril Therese Follo Bårtvedt	97	Sandnes SLK	33,65
5	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	35,00

Øvelse 5. 4*50m fri, herrer**Heat 1**

1				
2	Frisinn SK G1	JR	Frisinn SK	_____
3	Sandnes SLK G4 jr.	JR	Sandnes SLK	_____
4	Sandnes SLK G3 jr.	JR	Sandnes SLK	_____
5				

Heat 2

1				
2	Sandnes SLK G2 jr.	JR	Sandnes SLK	_____
3	Stord IL G2 jr.	JR	Stord IL	_____
4	Stord IL G1 jr.	JR	Stord IL	_____
5	Sandnes SLK G1 jr.	JR	Sandnes SLK	_____

Øvelse 6. 4*50m fri, damer**Heat 1**

1				
2	Sandnes SLK J3 jr.	JR	Sandnes SLK	_____
3	Frisinn SK J1	JR	Frisinn SK	_____
4	Stord IL J1 jr.	JR	Stord IL	_____
5				

Heat 2

1				
2	Sandnes SLK J2 jr.	JR	Sandnes SLK	_____
3	Sandnes SLK J4 jr.	JR	Sandnes SLK	_____
4	Sandnes SLK J1 jr.	JR	Sandnes SLK	_____
5				

Øvelse 7. 100m individuell medley, herrer**Heat 1**

1				
2	Atle Østensen	95	Karmøy SK	_____
3	Johs Seeberg	00	Karmøy SK	1.49,92 _____
4	Runar K. Storstein	96	Karmøy SK	_____
5				

Heat 2

1				
2	Erling Osland	96	Stord IL	1.46,80 _____
3	Eirik Rønneberg Bustnes	98	Sandnes SLK	1.42,35 _____
4	Jakob Ryli	98	Sande SK	1.44,92 _____
5				

Heat 3

1	Tarald Egeland	98	Klepp SSK	1.40,52 _____
2	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp SSK	1.37,89 _____
3	Ole André Wigestrands	99	Sandnes SLK	1.34,66 _____
4	Johannes Kahlbom Wathne	97	Frisinn SK	1.36,53 _____
5	Magnus Ravndal	99	Madla SK	1.38,94 _____

Heat 4

1	Ole Lothe Foseid	98	Stord IL	1.33,30 _____
2	Erik Hystad	97	Stord IL	1.27,49 _____
3	Håvard Lapin	95	Sandnes SLK	1.22,84 _____
4	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp SSK	1.27,27 _____
5	Aune Lagestrand	98	Klepp SSK	1.28,43 _____

Heat 5

1	Gunnar Gundersen	93	Egersund SK	1.21,11 _____
2	Bjørn Stian Vuillioinenet	96	Klepp SSK	1.17,79 _____
3	Torstein Myklebust	96	Frisinn SK	1.13,98 _____
4	Adrian Etterlid Jensen	97	Stord IL	1.16,20 _____
5	Knut Andre Sande	96	Sandnes SLK	1.19,63 _____

Heat 6

1	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	1.11,76	_____
2	Ørjan Monsen	92	Madla SK	1.07,17	_____
3	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	1.03,31	_____
4	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	1.06,77	_____
5	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	1.11,70	_____

Øvelse 8. 100m individuell medley, damer**Heat 1**

1					_____
2	Marit Haram Hjelmås	99	Madla SK		_____
3	Liliana Håland	96	Karmøy SK		_____
4	Amalie Aarseth Kyvik	99	Madla SK		_____
5					_____

Heat 2

1					_____
2	Lena Bloch	01	Stord IL		_____
3	Karoline Auestad Petterson	98	Madla SK	1.44,78	_____
4	Anne Sofie Laugtug Jacobsen	98	Madla SK	1.50,56	_____
5					_____

Heat 3

1	Synneva Aarekol Johannessen	00	Karmøy SK	1.38,06	_____
2	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	1.36,05	_____
3	Vilde Aas Løken	98	Stord IL	1.30,68	_____
4	Annette Lyngholm Sandsdalen	99	Madla SK	1.34,19	_____
5	Bjørg Marie Pollestad	97	Klepp SSK	1.36,57	_____

Heat 4

1	Knapp Aneeka	97	Sola SK	1.28,98	_____
2	Katharina Bø	97	Egersund SK	1.27,24	_____
3	Rebekka Asbjørnsen	96	Sandnes SLK	1.26,32	_____
4	Lise S Eiane	97	Sola SK	1.26,81	_____
5	Andrea Edland	98	Frisinn SK	1.27,75	_____

Heat 5

1	Ingrid Elise Berge Jenssen	98	Madla SK	1.26,25	_____
2	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	1.23,96	_____
3	Emily Bådsvik	96	Frisinn SK	1.23,09	_____
4	Hanna Årsvoll Ryen	97	Sandnes SLK	1.23,54	_____
5	Sunniva Volden	96	Sandnes SLK	1.24,82	_____

Heat 6

1	Anna Teetzmann	95	Stord IL	1.20,56	_____
2	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	1.16,95	_____
3	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	Madla SK	1.09,78	_____
4	Stine Marie Anderssen	95	Sandnes SLK	1.14,85	_____
5	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	1.18,76	_____

Øvelse 9. 100m bryst, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Atle Østensen	95	Karmøy SK		_____
3	Kristian Flom Aartun	98	Madla SK	1.59,05	_____
4	Dmytron Ocheretin	98	Madla SK	2.05,82	_____
5	Bastian Sunde	00	Sande SK		_____

Heat 2

1	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	1.55,65	_____
2	Andrè Klippenberg Grindheim	00	Etne Svømmeklubb	1.45,90	_____
3	Truls Wigdel	99	Madla SK	1.39,73	_____
4	Mads Vestly	99	Sandnes SLK	1.39,74	_____
5	Johannes Kahlbom Wathne	97	Frisinn SK	1.51,81	_____

Heat 3

1	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	1.39,38	_____
2	Asbjørn Framnes	97	Stord IL	1.35,40	_____
3	Aune Lagestrand	98	Klepp SSK	1.30,04	_____
4	Hans Emil Torgersen	95	Sandnes SLK	1.35,09	_____
5	Hans Ole Bergh	97	Stord IL	1.36,44	_____

Heat 4

1	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	1.28,49	_____
2	Jørgen Tufteskog Spanne	95	Sandnes SLK	1.27,03	_____
3	Knapp Malik	96	Sola SK	1.22,86	_____
4	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	1.24,34	_____
5	Anders Lothe Losnegård	95	Stord IL	1.28,23	_____

Øvelse 10. 100m bryst, damer**Heat 1**

1	Cecilie Skeie	98	Sandnes SLK		_____
2	Tiril Wigdel	01	Madla SK		_____
3	Martine Myklebust	97	Etne Svømmeklubb	2.29,26	_____
4	Silje Todnem	98	Sandnes SLK		_____
5	Hedda Skjæveland	99	Sandnes SLK		_____

Heat 2

1	Lilly Lilledal	97	Etne Svømmeklubb	2.03,81	_____
2	Nora Sandvoll	99	Frisinn SK	1.52,38	_____
3	Maria Storstein	00	Karmøy SK	1.47,35	_____
4	Synneva Aarekol Johannessen	00	Karmøy SK	1.51,17	_____
5	Marit Haram Hjelmås	99	Madla SK	2.01,92	_____

Heat 3

1	Karoline Auestad Petterson	98	Madla SK	1.46,66	_____
2	Liliana Håland	96	Karmøy SK	1.42,33	_____
3	Lene Gjøsæther	97	Stord IL	1.41,54	_____
4	Björg Marie Pollestad	97	Klepp SSK	1.42,09	_____
5	Annette Lyngholm Sandsdalen	99	Madla SK	1.45,24	_____

Heat 4

1	Johanna Norheim	97	Etne Svømmeklubb	1.40,29	_____
2	Karoline Folgerø Dale	96	Stord IL	1.39,00	_____
3	Heather Ann Fraser Mulvany	99	Madla SK	1.36,42	_____
4	Knapp Aneeka	97	Sola SK	1.38,18	_____
5	Vilde Aas Løken	98	Stord IL	1.40,21	_____

Heat 5

1	Marit Bergsland Hansen	95	Sandnes SLK	1.36,19	_____
2	Ingrid Elise Berge Jenssen	98	Madla SK	1.33,58	_____
3	Hanna Årsvoll Ryen	97	Sandnes SLK	1.31,91	_____
4	Vibeke Todnem	95	Sandnes SLK	1.31,95	_____
5	Marte Gjøsæther	96	Stord IL	1.35,34	_____

Heat 6

1	Hanna Huglen Vinsnesbakk	95	Stord IL	1.29,04	_____
2	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	1.26,18	_____
3	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	1.24,97	_____
4	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	1.25,72	_____
5	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	1.28,24	_____

Øvelse 11. 50m rygg, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Are Sebastian Mortveit	95	Sandnes SLK		_____
3	Jørgen Vestly	01	Sande SK		_____
4	Marius Holm	99	Sandnes SLK		_____
5	Bastian Sunde	00	Sande SK		_____

Heat 2

1	Jøran Osland	00	Sandnes SLK		_____
2	Andrè Klippenberg Grindheim	00	Etne Svømmeklubb	46,56	_____
3	Magnus Ravndal	99	Madla SK	42,86	_____
4	Ole Lothe Foseid	98	Stord IL	43,43	_____
5	Hans Ole Bergh	97	Stord IL	51,30	_____

Heat 3

1	Eirik Rønneberg Bustnes	98	Sandnes SLK	41,84	_____
2	Hans Emil Torgersen	95	Sandnes SLK	40,78	_____
3	Tarald Egeland	98	Klepp SSK	40,37	_____
4	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp SSK	40,41	_____
5	Aune Lagestrand	98	Klepp SSK	41,21	_____

Heat 4

1	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp SSK	40,10	_____
2	Erik Hystad	97	Stord IL	39,38	_____
3	Aleksander Petter Olsen	98	Sandnes SLK	39,18	_____
4	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp SSK	39,19	_____
5	Torbjørn Visnes	97	Stord IL	39,39	_____

Heat 5

1	Gunnar Gundersen	93	Egersund SK	39,10	_____
2	Torstein Myklebust	96	Frisinn SK	37,44	_____
3	Knut Andre Sande	96	Sandnes SLK	35,95	_____
4	Ole André Wigestrands	99	Sandnes SLK	37,43	_____
5	Knapp Malik	96	Sola SK	38,56	_____

Heat 6

1	Petter Thorsen	97	Stord IL	35,41	_____
2	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	30,52	_____
3	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	28,63	_____
4	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	29,12	_____
5	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	34,33	_____

Øvelse 12. 50m rygg, damer**Heat 1**

1					_____
2	Lena Bloch	01	Stord IL		_____
3	Siri Bowitz Nedregaard	00	Sandnes SLK		_____
4	Tara Tipple	99	Sandnes SLK		_____
5					_____

Heat 2

1				
2	Gloria Grabovac	99	Frisinn SK	_____
3	Hedda Skjæveland	99	Sandnes SLK	_____
4	Maren Moss Berland	99	Sandnes SLK	_____
5				

Heat 3

1	Julie Fatnes	98	Sandnes SLK	_____
2	Silje Todnem	98	Sandnes SLK	_____
3	Lilly Lilledal	97	Etne Svømmeklubb	1.00,28
4	Anne Sofie Laugtug Jacobsen	98	Madla SK	_____
5	Cecilie Skeie	98	Sandnes SLK	_____

Heat 4

1	Johanna Norheim	97	Etne Svømmeklubb	54,39
2	Maria Storstein	00	Karmøy SK	48,48
3	Annette Lyngholm Sandsdalen	99	Madla SK	43,07
4	Björg Marie Pollestad	97	Klepp SSK	46,00
5	Marit Haram Hjelmås	99	Madla SK	50,95

Heat 5

1	Ane Bowitz Nedregard	98	Sandnes SLK	39,31
2	Heather Ann Fraser Mulvany	99	Madla SK	38,23
3	Lise S Eiane	97	Sola SK	37,79
4	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	38,01
5	Ingrid Elise Berge Jensen	98	Madla SK	38,97

Heat 6

1	Emily Bådsvik	96	Frisinn SK	37,06
2	Stine Marie Anderssen	95	Sandnes SLK	35,97
3	Thea Bowitz Nedregard	96	Sandnes SLK	33,36
4	Siril Therese Follo Bårtvedt	97	Sandnes SLK	35,28
5	Anna Teetzmann	95	Stord IL	36,32

Øvelse 13. 100m butterfly, damer**Heat 1**

1					
2	Rebekka Asbjørnsen	96	Sandnes SLK		_____
3	Iris Aikio	98	Madla SK	1.51,85	_____
4	Synneva Aarekol Johannessen	00	Karmøy SK		_____
5					

Heat 2

1					
2	Ines Nystrand	98	Madla SK	1.40,40	_____
3	Vilde Aas Løken	98	Stord IL	1.29,88	_____
4	Björg Marie Pollestad	97	Klepp SSK	1.36,59	_____
5					

Øvelse 14. 100m butterfly, herrer**Heat 1**

1					
2	Tarald Egeland	98	Klepp SSK		_____
3	Espen Aiko	00	Madla SK		_____
4	Runar K. Storstein	96	Karmøy SK		_____
5					

Heat 2

1					
2	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	1.40,51	_____
3	Mads Vestly	99	Sandnes SLK	1.34,41	_____
4	Ole André Wigestrands	99	Sandnes SLK	1.36,53	_____
5	Magnus Ravndal	99	Madla SK	1.49,44	_____

Heat 3

1	Per Henrik Tollefsen	96	Egersund SK	1.25,24	_____
2	Erik Hystad	97	Stord IL	1.16,52	_____
3	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	1.05,72	_____
4	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	1.14,20	_____
5	Aleksander Stangeland Pedersen	96	Sandnes SLK	1.24,12	_____

Øvelse 15. 50m bryst, damer**Heat 1**

1					
2	Stine Martinsen	98	Sandnes SLK		_____
3	Hedda Skjæveland	99	Sandnes SLK		_____
4	Thea Nielsen	01	Frisinn SK		_____
5	Lena Bloch	01	Stord IL		_____

Heat 2

1	Liliana Håland	96	Karmøy SK		_____
2	Cecilie Skeie	98	Sandnes SLK		_____
3	Tiril Wigdel	01	Madla SK		_____
4	Silje Todnem	98	Sandnes SLK		_____
5	Tara Tipple	99	Sandnes SLK		_____

Heat 3

1	Maren Moss Berland	99	Sandnes SLK		_____
2	Amalie Mørenskog Hinna	99	Madla SK	57,35	_____
3	Tuva Reisetad	97	Nærbø SK	52,29	_____
4	Anne Sofie Laugtug Jacobsen	98	Madla SK	54,31	_____
5	Julie Fatnes	98	Sandnes SLK		_____

Heat 4

1	Therese Bjorland	97	Nærbø SK	51,83	_____
2	Maria Storstein	00	Karmøy SK	50,74	_____
3	Ines Nystrand	98	Madla SK	48,99	_____
4	Karoline Auestad Petterson	98	Madla SK	49,37	_____
5	Iris Aikio	98	Madla SK	50,88	_____

Heat 5

1	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	48,27	_____
2	Björg Marie Pollestad	97	Klepp SSK	46,63	_____
3	Karoline Folgerø Dale	96	Stord IL	45,35	_____
4	Lene Gjørøther	97	Stord IL	46,00	_____
5	Annette Lyngholm Sandsdalen	99	Madla SK	47,33	_____

Heat 6

1	Guro Vestly	97	Sande SK	44,77	_____
2	Rebekka Asbjørnsen	96	Sandnes SLK	44,07	_____
3	Marit Bergsland Hansen	95	Sandnes SLK	43,78	_____
4	Knapp Aneeka	97	Sola SK	43,91	_____
5	Emily Bådsvik	96	Frisinn SK	44,09	_____

Heat 7

1	Sunniva Volden	96	Sandnes SLK	43,73	_____
2	Marte Gjørøther	96	Stord IL	42,53	_____
3	Hanna Huglen Vinsnesbakk	95	Stord IL	40,94	_____
4	Vibeke Todnem	95	Sandnes SLK	42,31	_____
5	Hanna Årsvoll Ryen	97	Sandnes SLK	43,33	_____

Heat 8

1	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	40,24	_____
2	Renate Laupstad	92	Egersund SK	39,08	_____
3	Stine Marie Anderssen	95	Sandnes SLK	38,38	_____
4	Regine Sørødal Lindanger	96	Frisinn SK	38,41	_____
5	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	39,66	_____

Øvelse 16. 50m bryst, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Jakob Vestly	01	Sande SK		_____
3	Atle Østensen	95	Karmøy SK		_____
4	Jøran Osland	00	Sandnes SLK		_____
5					_____

Heat 2

1	Jørgen Vestly	01	Sande SK		_____
2	Nikolai Nystrand	00	Madla SK	1.02,33	_____
3	Øyvind Junge	99	Sande SK	57,66	_____
4	Simen Innvær	97	Frisinn SK	58,30	_____
5	Espen Aiko	00	Madla SK	1.10,21	_____

Heat 3

1	Thor Ares Christensen	99	Egersund SK	54,83	_____
2	Johs Seeberg	00	Karmøy SK	53,64	_____
3	Tarald Egeland	98	Klepp SSK	51,70	_____
4	Johannes Kahlbom Wathne	97	Frisinn SK	52,66	_____
5	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp SSK	54,21	_____

Heat 4

1	Erling Osland	96	Stord IL	50,91	_____
2	Sindre Andre Hansen Kvaleberg	98	Klepp SSK	50,11	_____
3	Ole Lothe Foseid	98	Stord IL	48,10	_____
4	Mathias Rørstad Thorsvik	98	Sande SK	48,89	_____
5	Kjetil Holm	96	Egersund SK	50,42	_____

Heat 5

1	Magnus Ravndal	99	Madla SK	47,92	_____
2	Aleksander Petter Olsen	98	Sandnes SLK	46,44	_____
3	Truls Wigdel	99	Madla SK	45,58	_____
4	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	46,08	_____
5	Kristian Flom Aartun	98	Madla SK	47,58	_____

Heat 6

1	Hans Ole Bergh	97	Stord IL	45,55	_____
2	Mads Vestly	99	Sandnes SLK	44,52	_____
3	Per Henrik Tollefsen	96	Egersund SK	42,23	_____
4	Marius Holm	99	Sandnes SLK	42,62	_____
5	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp SSK	45,09	_____

Heat 7

1	Hans Emil Torgersen	95	Sandnes SLK	40,98	_____
2	Jørgen Tufte Skog Spanne	95	Sandnes SLK	40,16	_____
3	Anders Lothe Losnegård	95	Stord IL	39,63	_____
4	Asbjørn Framnes	97	Stord IL	39,68	_____
5	Aune Lagestrand	98	Klepp SSK	40,38	_____

Heat 8

1	Torstein Myklebust	96	Frisinn SK	38,57	_____
2	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	38,02	_____
3	Knapp Malik	96	Sola SK	36,56	_____
4	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp SSK	37,72	_____
5	Adrian Etterlid Jensen	97	Stord IL	38,15	_____

Heat 9

1	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	36,41	_____
2	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	34,56	_____
3	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	32,40	_____
4	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	32,96	_____
5	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	35,34	_____

Øvelse 17. 50m fri, damer**Heat 1**

1	Gloria Grabovac	99	Frisinn SK		_____
2	Tara Tipple	99	Sandnes SLK		_____
3	Siri Bowitz Nedregaard	00	Sandnes SLK		_____
4	Cecilie Skeie	98	Sandnes SLK		_____
5	Silje Todnem	98	Sandnes SLK		_____

Heat 2

1	Lena Bloch	01	Stord IL	_____
2	Tiril Wigdel	01	Madla SK	_____
3	Hedda Skjæveland	99	Sandnes SLK	_____
4	Stine Martinsen	98	Sandnes SLK	_____
5	Lene Holm	96	Sandnes SLK	_____

Heat 3

1	Maren Moss Berland	99	Sandnes SLK	59,92	_____
2	Thea Nielsen	01	Frisinn SK	48,89	_____
3	Tuva Reisetad	97	Nærbø SK	44,12	_____
4	Amalie Mørenskog Hinna	99	Madla SK	48,12	_____
5	Julie Fatnes	98	Sandnes SLK	49,05	_____

Heat 4

1	Julie Sel Herigstad	99	Sande SK	42,59	_____
2	Therese Bjorland	97	Nærbø SK	41,62	_____
3	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	39,57	_____
4	Maria Storstein	00	Karmøy SK	39,84	_____
5	Dina Kvernstrøm	99	Sande SK	42,25	_____

Heat 5

1	Anne Sofie Laugtug Jacobsen	98	Madla SK	38,48	_____
2	Synneva Aarekol Johannessen	00	Karmøy SK	38,14	_____
3	Björg Marie Pollestad	97	Klepp SSK	36,58	_____
4	Liliana Håland	96	Karmøy SK	37,57	_____
5	Annette Lyngholm Sandsdalen	99	Madla SK	38,33	_____

Heat 6

1	Vilde Aas Løken	98	Stord IL	36,38	_____
2	Johanne Foldøy Næss	96	Sandnes SLK	35,65	_____
3	Karoline Folgerø Dale	96	Stord IL	34,35	_____
4	Marit Bergsland Hansen	95	Sandnes SLK	34,99	_____
5	Guro Vestly	97	Sande SK	35,86	_____

Heat 7

1	Lene Gjøsæther	97	Stord IL	34,22	_____
2	Knapp Aneeka	97	Sola SK	33,04	_____
3	Ane Bowitz Nedregard	98	Sandnes SLK	32,39	_____
4	Hanna Årsvoll Ryen	97	Sandnes SLK	32,54	_____
5	Lise S Eiane	97	Sola SK	33,18	_____

Heat 8

1	Hanna Huglen Vinsnesbakk	95	Stord IL	31,80	_____
2	Sunniva Volden	96	Sandnes SLK	31,16	_____
3	Renate Laupstad	92	Egersund SK	31,01	_____
4	Regine Sørdal Lindanger	96	Frisinn SK	31,04	_____
5	Stine Marie Anderssen	95	Sandnes SLK	31,24	_____

Heat 9

1	Anna Teetzmann	95	Stord IL	30,84	_____
2	Siril Therese Follo Bårtvedt	97	Sandnes SLK	30,52	_____
3	Thea Bowitz Nedregard	96	Sandnes SLK	30,40	_____
4	Emily Bådsvik	96	Frisinn SK	30,42	_____
5	Marte Gjøsæther	96	Stord IL	30,58	_____

Øvelse 18. 50m fri, herrer**Heat 1**

1				
2	Atle Østensen	95	Karmøy SK	_____
3	Jakob Vestly	01	Sande SK	_____
4	Are Sebastian Mortveit	95	Sandnes SLK	_____
5				

Heat 2

1				
2	Jøran Osland	00	Sandnes SLK	_____
3	Øyvind Junge	99	Sande SK	53,20 _____
4	Jørgen Vestly	01	Sande SK	_____
5				

Heat 3

1	Thor Ares Christensen	99	Egersund SK	46,59 _____
2	Nikolai Nystrand	00	Madla SK	42,26 _____
3	Sindre Andre Hansen Kvaleberg	98	Klepp SSK	39,44 _____
4	Mathias Rørstad Thorsvik	98	Sande SK	39,88 _____
5	Johs Seeberg	00	Karmøy SK	43,22 _____

Heat 4

1	Erling Osland	96	Stord IL	38,69 _____
2	Kristian Flom Aartun	98	Madla SK	37,25 _____
3	Hans Ole Bergh	97	Stord IL	36,08 _____
4	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	36,58 _____
5	Kjetil Holm	96	Egersund SK	38,22 _____

Heat 5

1	Johannes Kahlbom Wathne	97	Frisinn SK	35,98 _____
2	Tarald Egeland	98	Klepp SSK	35,37 _____
3	Magnus Ravndal	99	Madla SK	35,04 _____
4	Runar K. Storstein	96	Karmøy SK	35,29 _____
5	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp SSK	35,55 _____

Heat 6

1	Ole Lothe Foseid	98	Stord IL	34,79 _____
2	Mads Vestly	99	Sandnes SLK	34,42 _____
3	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp SSK	33,93 _____
4	Aune Lagestrand	98	Klepp SSK	34,25 _____
5	Eirik Rønneberg Bustnes	98	Sandnes SLK	34,48 _____

Heat 7

1	Einar Grønnevik	97	Sandnes SLK	33,75 _____
2	Per Henrik Tollefsen	96	Egersund SK	33,64 _____
3	Torbjørn Visnes	97	Stord IL	32,10 _____
4	Ole André Wigestrånd	99	Sandnes SLK	32,65 _____
5	Hans Emil Torgersen	95	Sandnes SLK	33,70 _____

Heat 8

1	Marius Holm	99	Sandnes SLK	31,59 _____
2	Erik Hystad	97	Stord IL	31,11 _____
3	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	30,43 _____
4	Adrian Etterlid Jensen	97	Stord IL	30,99 _____
5	Aleksander Petter Olsen	98	Sandnes SLK	31,20 _____

Heat 9

1	Jørgen Tufteskog Spanne	95	Sandnes SLK	30,39	_____
2	Asbjørn Framnes	97	Stord IL	30,14	_____
3	Torstein Myklebust	96	Frisinn SK	29,53	_____
4	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp SSK	29,84	_____
5	Knapp Malik	96	Sola SK	30,20	_____

Heat 10

1	Petter Thorsen	97	Stord IL	29,47	_____
2	Anders Lothe Losnegård	95	Stord IL	28,86	_____
3	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	28,40	_____
4	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	28,61	_____
5	Aleksander Stangeland Pedersen	96	Sandnes SLK	29,29	_____

Heat 11

1	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	28,39	_____
2	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	26,80	_____
3	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	25,77	_____
4	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	25,95	_____
5	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	27,14	_____

Øvelse 19. 100m rygg, damer**Heat 1**

1	Lene Holm	96	Sandnes SLK		_____
2	Siri Bowitz Nedregaard	00	Sandnes SLK		_____
3	Björg Marie Pollestad	97	Klepp SSK	1.42,28	_____
4	Synneva Aarekol Johannessen	00	Karmøy SK	1.43,41	_____
5	Lena Bloch	01	Stord IL		_____

Heat 2

1	Annette Lyngholm Sandsdalen	99	Madla SK	1.40,14	_____
2	Karoline Auestad Petterson	98	Madla SK	1.35,44	_____
3	Ane Bowitz Nedregaard	98	Sandnes SLK	1.24,92	_____
4	Lise S Eiane	97	Sola SK	1.27,81	_____
5	Maria Storstein	00	Karmøy SK	1.36,74	_____

Heat 3

1	Rebekka Asbjørnsen	96	Sandnes SLK	1.24,90	_____
2	Anna Teetzmann	95	Stord IL	1.18,36	_____
3	Thea Bowitz Nedregaard	96	Sandnes SLK	1.13,47	_____
4	Siril Therese Follo Bårtvedt	97	Sandnes SLK	1.17,07	_____
5	Hanna Huglen Vinsnesbakk	95	Stord IL	1.18,93	_____

Øvelse 20. 100m rygg, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	1.45,71	_____
3	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp SSK	1.30,62	_____
4	Johs Seeberg	00	Karmøy SK	1.34,92	_____
5	Kjetil Holm	96	Egersund SK		_____

Heat 2

1	Aune Lagestrand	98	Klepp SSK	1.29,81	_____
2	Tarald Egeland	98	Klepp SSK	1.28,46	_____
3	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp SSK	1.27,11	_____
4	Eirik Rønneberg Bustnes	98	Sandnes SLK	1.28,23	_____
5	Per Henrik Tollefsen	96	Egersund SK	1.28,51	_____

Heat 3

1	Aleksander Stangeland Pedersen	96	Sandnes SLK	1.24,33	_____
2	Ole André Wigestrånd	99	Sandnes SLK	1.19,72	_____
3	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	1.00,69	_____
4	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	1.12,20	_____
5	Truls Wigdel	99	Madla SK	1.21,58	_____

Øvelse 21. 4*50m lag medley, damer**Heat 1**

1					
2	Stord IL J1 jr.	JR	Stord IL		_____
3	Sandnes SLK J1 jr.	JR	Sandnes SLK		_____
4	Sandnes SLK J2 jr.	JR	Sandnes SLK		_____
5					

Øvelse 22. 4*50m lag medley, herrer**Heat 1**

1	Stord IL G1 jr.	JR	Stord IL		_____
2	Sandnes SLK G3 jr.	JR	Sandnes SLK		_____
3	Sandnes SLK G2 jr.	JR	Sandnes SLK		_____
4	Sandnes SLK G1 jr.	JR	Sandnes SLK		_____
5	Stord IL G2 jr.	JR	Stord IL		_____

Veiledende tidsskjema

Lørdag 2. april 2011 kl. 11.00

Øvelse 1. 100m fri, herrer	11.00
Øvelse 2. 100m fri, damer	11.16
Øvelse 3. 50m butterfly, herrer	11.34
Øvelse 4. 50m butterfly, damer	11.44
Pause 5min	11.53
Øvelse 5. 4*50m fri, herrer	11.58
Øvelse 6. 4*50m fri, damer	12.04
Pause 30min	12.10
Øvelse 7. 100m individuell medley, herrer	12.40
Øvelse 8. 100m individuell medley, damer	12.53
Øvelse 9. 100m bryst, herrer	13.06
Øvelse 10. 100m bryst, damer	13.16
Øvelse 11. 50m rygg, herrer	13.31
Øvelse 12. 50m rygg, damer	13.39
Slutt	13.48

Søndag 3. april 2011 kl. 11.00

Øvelse 13. 100m butterfly, damer	11.00
Øvelse 14. 100m butterfly, herrer	11.05
Øvelse 15. 50m bryst, damer	11.12
Øvelse 16. 50m bryst, herrer	11.23
Øvelse 17. 50m fri, damer	11.36
Pause 30min	11.48
Øvelse 18. 50m fri, herrer	12.18
Øvelse 19. 100m rygg, damer	12.31
Øvelse 20. 100m rygg, herrer	12.38
Pause 5min	12.45
Øvelse 21. 4*50m lag medley, damer	12.50
Øvelse 22. 4*50m lag medley, herrer	12.53
Slutt	12.56